



Hilfe für Migranten,
Flüchtlinge und
Folterüberlebende e. V.

Krieg – Trauma – Heilung

Mut zum Leben – Therapie für
Kriegsflüchtlinge

Die Folgen des Krieges eine besondere Belastung

- Reaktionen auf kriegerische Erlebnisse
- Reaktionen auf Verlust und Trennung von Angehörigen
- Verlust von Lebensfreude, Kreativität, Initiative, „Energie“
- Verfolgungsvorstellungen
- Schlafstörungen
- Angstträume
- Zwangsgedanken
- Merk- und Konzentrationsstörungen
- Aggressivität
- Psychosomatische Erkrankungen
- Kontakt- und Beziehungsstörungen

Traumatherapie auch bei weiten Entfernungen

Die Behandlung findet in mehreren Phasen, mit täglichen Therapiesitzungen in Lindau/Bodensee statt. Ein Gästezimmer mit Kochgelegenheit, Dusche/WC, sorgen für einen angenehmen Aufenthalt. Sämtliche Kosten für Behandlung, Dolmetscher, Fahrt und Unterbringung werden übernommen.

Heilung heißt nicht, dass die Verletzung nie existierte, sondern dass die Verletzung nicht mehr Ihr Leben bestimmt.



Reutiner Straße 5
88131 Lindau (B)
Telefon: 0152 31 32 07 70
Fax: 08382 409 454

Der Krieg

„Furchtbares hat sich dort in den letzten Tagen abgespielt. Die Sorge, die Angst, das Leid in dieser Zeit lassen sich nicht in Worten ausdrücken“

Das Trauma

Die von **exilio** betreuten Klientinnen und Klienten sind neben Foltererfahrungen vor allem durch Krieg, Flucht, gewaltsame Übergriffe, sexuelle Gewalt und grausame Gefängnisaufenthalte traumatisiert. Bei traumatisierten Flüchtlingen besteht ein hoher Bedarf an psychologischer, therapeutischer und medizinischer Hilfe.

exilio e.V. bietet

Kriegstraumatisierten und ihren Familien

- Traumabehandlung zur Aufarbeitung der schrecklichen Erlebnisse, aus Flucht, Krieg, Gewalt und Verlust.
- Psychologische Fachgutachten
- Rechtshilfe
- Informationen zu ausländer-, aufenthalts-, sozial- oder familienrechtlichen Fragen.
- Schuldnerhilfe und -beratung
- Vermittlung in Sprach- und Integrationskurse
- Länderrecherchen

Wer ist exilio?

exilio, Hilfe für Migranten, Flüchtlinge und Folterüberlebende e.V., ist eine unabhängige Nichtregierungsorganisation. **exilio** wurde 1995 gegründet und ist als gemeinnütziger Verein, Psychosoziales Zentrum, sowie Träger der freien Jugendhilfe anerkannt.



DEUTSCHE STIFTUNG
FÜR ENGAGEMENT
UND EHRENAMT



exilio – Hilfe für Migranten,
Flüchtlinge und Folterüberlebende e.V.
Vorsitzender: Dr. Klaus Contag.
Geschäftsführerin: Gisela von Maltitz (V.i.S.d.P.)
Reutiner Str. 5, D-88131 Lindau,

Mobil: 0152 31 32 07 70
Fax 08382 40 94 54,
mut.zum.leben@exilio.de
www.exilio.de



Spendenkonto: Bodenseebank Lindau,
IBAN: DE07 73369821 0000 400700
BIC: GENODEF1LBB

