

MENTAL GESTÄRKT IM ALTER - GESUNDHEITSFÖRDERUNG 60+



Multiplikatorenschulung

Sie engagieren sich im Bereich der Seniorenarbeit?

Dann beschäftigt vielleicht auch Sie die Frage: Wie erreiche ich die älteren Personen, die normalerweise meine Angebote nicht wahrnehmen?

Die **kostenfreie Schulung** des Projektes „Mental gestärkt im Alter – Gesundheitsförderung 60+“ gibt Ihnen die Möglichkeit, sich mit wichtigen Aspekten rund um diese Fragestellung zu beschäftigen.

Folgende Themen erwarten Sie:

- Einsamkeit & Scham - Warum nehmen manche Menschen nicht teil?
- Warum sind neue Freundschaften im Alter eine Herausforderung?

23.07.2026 | 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Sitzungssaal Landratsamt Schweinfurt | Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt

Sie haben Interesse und möchten gerne teilnehmen?

Dann melden Sie sich gerne:

Kirsten Back | Tel.: 0971/7236-204 (Di. & Mi., 8-16 Uhr)

Mail: back@gesundheitsregion-baederland.de