



Gesundheits  
region *plus*

Stadt und Landkreis  
SCHWEINFURT



©iStock.com/Tetiana Garkusha

## SPAZIERRUNDEN IM LANDKREIS - GEMEINSAMER SPAZIERGANG MIT AUSTAUSCH

Im Vordergrund stehen die Bewegung an der frischen Luft und die Gemeinschaft. Die Spazerrunden finden wöchentlich in Ihrer Gemeinde statt und werden durch Patinnen und Paten begleitet.

- Willkommen ist jede und jeder mit Freude an einem gemeinsamen Spaziergang.
- Wie weit und wie schnell gelaufen wird, entscheidet die Gruppe selbst.
- Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter und Glätteis)!
- Das Angebot ist für die Teilnehmenden **kostenlos** und die Teilnahme ist fortlaufend **ohne Anmeldung** möglich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Aus versicherungsrechtlichen Gründen ist eine Erklärung erforderlich. Die Erklärung erhalten Sie vor Ort und schließt Haftungsansprüche gegenüber der Patin/ dem Paten sowie den Organisatoren aus.

**Ort:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**In Zusammenarbeit mit:** \_\_\_\_\_

**Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:**  
Gesundheitsregion telefonisch (09721/55-832) oder  
gerne auch per Mail (gesundheitsregion@lrasw.de)

**Kooperation:**  
GesundheitsregionPlus Stadt und Landkreis Schweinfurt  
in Kooperation mit der Servicestelle Ehrenamt